

# Un tiempo de Encuentro con los Refugiados



Libreto Espiritual  
de Cuaresma



## Tabla de contenidos



Introducción.....p. 3

Miércoles de Ceniza.....p. 5

**5 Marzo 2025**

Primer Domingo.....p. 8

**9 Marzo 2025**

Segundo Domingo.....p. 11

**16 Marzo 2025**

Tercer Domingo.....p. 14

**23 Marzo 2025**

Cuarto Domingo.....p. 17

**30 Marzo 2025**

Quinto Domingo.....p. 20

**6 Abril 2025**

Domingo de Ramos  
en la Pasión del Señor.....p. 23

**13 Abril 2025**

# Introducción

A medida que avanzamos en la **temporada de Cuaresma**, se nos invita a hacer una pausa, reflexionar y preparar nuestros corazones para la llegada de la Pascua. Abramos nuestros corazones al clamor de los pobres y los desplazados y busquemos la reconciliación frente a la división y la hostilidad.

***Sobre todo, estemos abiertos al encuentro, porque en el encuentro descubrimos el rostro de Cristo en los desconocidos y en ellos encontramos el amor de Dios que nos une a todos.***

La Cuaresma es un tiempo de **oración, ayuno** y **beneficencia**, los tres pilares principales de esta época sagrada que nos ayudan a acercarnos más a Dios y a los demás. Estas prácticas, cuando se viven con autenticidad, pueden transformar no solo nuestras vidas personales, sino también nuestras comunidades y el mundo que nos rodea. Este año, al contemplar el significado de la Cuaresma, estamos especialmente llamados a reflexionar sobre los temas de la migración, la reconciliación y el encuentro con el otro, especialmente con los refugiados y los desconocidos.

El sufrimiento de los migrantes y refugiados, que a menudo se ven desplazados debido a la guerra, la violencia o las dificultades económicas, es un problema urgente de nuestro tiempo.

Como hijos de Dios, estamos llamados no solo a rezar por ellos, sino también a actuar: a acoger a los desconocidos, a compartir nuestros recursos y a buscar un mundo justo y pacífico donde todos puedan vivir con dignidad. La Cuaresma, un tiempo de arrepentimiento y renovación, nos ofrece la oportunidad de vivir el llamado a la reconciliación, comenzando por nosotros mismos, pero extendiéndonos también a los demás. En entornos donde los migrantes se enfrentan a la hostilidad y la marginación, estamos llamados a salvar las divisiones y construir una cultura de paz.

Esto es más que un llamado a soluciones políticas o actos de caridad; se trata de una transformación más profunda de los corazones. Se trata de pasar de un lugar de indiferencia o sospecha a uno de solidaridad y compasión.





## Descripción del recurso

En esta temporada de Cuaresma, el JRS te invita a reflexionar sobre nuestras actitudes hacia los refugiados y otras personas desplazadas por la fuerza. ¿Los vemos como amenazas o como hermanos necesitados? ¿Les damos la espalda o abrimos nuestros corazones a su sufrimiento? Nuestro camino cuaresmal debería ayudarnos a derribar los muros de la división y reconocer que todos somos parte de una sola familia humana, todos creados a imagen de Dios.

Cada semana tendrás acceso a una nueva reflexión y tres llamadas a la acción relacionadas con la oración, el ayuno y la limosna que te ayudarán a profundizar en tu camino hacia la reconciliación y a discernir tu llamada a estar abierto/a al encuentro.

Que esta Cuaresma sea un tiempo de profunda transformación, a medida que crecemos en compasión y solidaridad con todos los que sufren, en particular los desplazados y necesitados. Que, a través de nuestras oraciones, ayunos y beneficencia, nos convirtamos en instrumentos de paz, reconciliación y esperanza en un mundo que anhela la luz de Cristo.





# Miércoles de Ceniza - 5 Marzo 2025



## Reflexión de Matt Ippel SJ

### Voluntario en Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) de JRS USA

Nos enfrentamos cada vez más a crisis humanitarias prolongadas y complejas, lo que lleva a un número récord de personas desplazadas por la fuerza. Sin embargo, la financiación de los esfuerzos humanitarios sigue siendo críticamente inadecuada, y no logra satisfacer las necesidades urgentes de más de 122 millones de personas. La reciente congelación federal de la ayuda exterior de los Estados Unidos (EE. UU.) no ha hecho más que agravar esta crisis, con consecuencias devastadoras. No solo limita nuestra capacidad para llevar a cabo intervenciones que salvan vidas y programas esenciales de educación, de medios de vida y de SMAPS, sino que también amenaza la sostenibilidad de nuestros esfuerzos para fomentar la reconciliación y la estabilidad a largo plazo entre las poblaciones desplazadas y las comunidades de acogida.

En Maban, Sudán del Sur, esta congelación de fondos nos ha

obligado a detener nuestro programa de formación de docentes en el Centro Arrupe, una iniciativa que prepara a maestros de primaria tanto de comunidades de refugiados como de acogida. El Centro es el único espacio de la región donde hombres y mujeres de diversos orígenes étnicos pueden reunirse, no solo para convivir, sino para colaborar en una misión compartida.

Aquí, conviven, aprenden codo con codo, comparten comidas, juegan al voleibol y mantienen conversaciones significativas. Una antigua alumna me dijo una vez que el programa no solo la había certificado como profesora, sino que también había transformado su perspectiva: por primera vez en su vida, ya no veía a sus compañeros de clase de diferentes grupos étnicos como «los otros» o «los enemigos»...los veía como seres humanos, con ganas de aprender y comprometidos con la educación de su pueblo.





# Miércoles de Ceniza - 5 Marzo 2025

## Enfoque sobre la suspensión de la ayuda exterior estadounidense

La suspensión de toda la ayuda exterior ordenada por el Gobierno de EE. UU. el 24 de enero de 2025 ha interrumpido el apoyo vital a los refugiados y otras personas desplazadas por la fuerza.

Los programas que salvan vidas en todo el mundo se han detenido abruptamente debido a la suspensión de la financiación de la Oficina de Población, Refugiados y Migración (PRM) del Departamento de Estado de EE. UU. y a las órdenes generalizadas de paralización de las actividades de las organizaciones humanitarias internacionales. El JRS ha estimado que esta repentina suspensión de la financiación interrumpe tratamientos vitales de salud mental, atención médica y servicios de

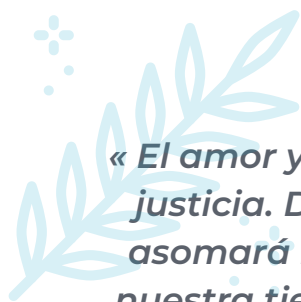
El JRS ha estimado que esta repentina suspensión de la financiación interrumpe tratamientos vitales de salud mental, atención médica y servicios de rehabilitación para aproximadamente 100 000 refugiados y personas desplazadas.

En respuesta, el JRS/EE. UU. está ampliando activamente los esfuerzos de promoción para responder a esta crisis, movilizando a simpatizantes, socios y responsables políticos para que tomen medidas. Al colaborar con los legisladores, el JRS está instando a que se restablezca la financiación crítica y haciendo hincapié en el profundo impacto que estos programas tienen en las comunidades desplazadas por la fuerza y en los EE. UU.





# Miércoles de Ceniza - 5 Marzo 2025



*« El amor y la verdad se encontrarán; se besarán la paz y la justicia. De la tierra brotará la verdad, y desde el cielo se asomará la justicia. El Señor mismo nos dará bienestar, y nuestra tierra rendirá su fruto. La justicia será su heraldo y le preparará el camino».*

*Salmo 85*

## Llamadas a la acción



### Oración

Abre tus oídos y tu corazón al encuentro. Al escuchar con apertura y empatía, permitimos que la presencia de Dios derribe barreras y fortalezca nuestra humanidad compartida.



### Ayuno

Aléjate de tus rutinas habituales y simplifica tu vida. Ya sea que se trate de ayunar debido al exceso de comida, limitar tu tiempo en las redes sociales o alejarte de las distracciones materiales, utiliza el tiempo libre para profundizar tu vida de oración y participar en actos de bondad. Concéntrate en crecer espiritual y emocionalmente, tomándote el espacio para llorar y estar de luto debido al sufrimiento del mundo.



### Beneficencia

Dedica una parte de tus ingresos, alimentos o ropa a los necesitados. Esto podría ser tan simple como reservar una pequeña cantidad de dinero cada semana o recolectar ropa o alimentos que ya no necesitas.

# Primer Domingo - 9 Marzo 2025



## Reflexión de la Hna. María Pilar Brufal Jaén

Asistente de Acompañamiento y Punto Focal de Reconciliación de JRS Tailandia

Mis encuentros con los refugiados han transformado mi forma de escuchar y acercarme a las personas, desde lo más profundo de mi ser, como hizo Jesús. Desde una escucha vulnerable, paciente, despojada y amable, siento la presencia de Dios, encarnada en cada uno de mis hermanos refugiados.

Las reuniones son espacios seguros para conversar donde todos se sienten reconocidos y amados.

Comparten su sufrimiento, sus deseos, sus resistencias y sus alegrías mientras atraviesan un proceso de reconciliación personal, empoderándose para ser reconciliadores esperanzados en sus hogares y comunidades. Sienten que al escuchar a los demás, su dolor disminuye y tienen el deseo de ayudar a los demás. Incluso si algunos ven cómo su proceso está ayudando a toda la familia, otros aún no están preparados para perdonar.





# Primer Domingo - 9 Marzo 2025

## Enfoque hacia Tailandia

Tailandia sigue siendo un país de acogida para miles de refugiados y solicitantes de asilo de toda la región, muchos de los cuales viven en condiciones de gran vulnerabilidad. Como Tailandia no ha ratificado la Convención sobre el Estatuto de los Refugiados de 1951, los refugiados y solicitantes de asilo no están reconocidos legalmente y, en cambio, se les clasifica como migrantes indocumentados.

Esto los expone a ser arrestados, detenidos y a severas restricciones en su capacidad para trabajar o acceder a servicios esenciales.

El Proyecto de Refugiados Urbanos (*Urban Refugee Project*) de JRS Tailandia

acompaña a refugiados y solicitantes de asilo en Bangkok y Mae Sot, proporcionando asistencia social, salud mental y apoyo psicosocial, así como programas de desarrollo de habilidades. El servicio de asistencia social se centra en satisfacer necesidades básicas como vivienda, alimentación, atención médica y transporte, proporcionando asistencia financiera.

En la frontera con Myanmar, alrededor de 100 000 personas viven en nueve campos de refugiados. El JRS ofrece oportunidades educativas a los niños migrantes que viven en los campos del lado tailandés de la frontera con Myanmar.



# Primer Domingo - 9 Marzo 2025



*«Uno no comprende de veras a una persona hasta que considera las cosas desde su punto de vista... hasta que se mete en el pellejo del otro y anda por ahí como si fuera el otro»*

*Matar un ruiseñor por Harper Lee.*

## Llamadas a la acción



### Oración

Aprovecha los momentos de serenidad para acoger la presencia de Dios en tu vida, para amar al Señor y a los demás con amor incondicional. Prepárate para el momento de tu oración y escucha con el corazón la Palabra del Señor. Pídele lo que quieres vivir y dale las gracias por cada uno de sus pasos en todo lo que está sucediendo en tu vida. En Mc 7:24-30, la mujer sirofenicia conmovió el corazón de Jesús porque Él la escuchó en profundidad. La escucha vulnerable nos prepara para la transformación.



### Ayuno

Antes de entrar en una reunión, una clase, un evento, haz silencio interno para estar listo para conocer gente escuchando con paciencia, empatía y sin prejuicios, para conectar en profundidad con ellos.



### Beneficencia

Dedica tiempo a escuchar a alguien que tiene una opinión diferente a la tuya y acógelo sin juzgarlo.



## Segundo Domingo - 16 Marzo 2025



### Reflexión de la Hna. Esperance Mave Bahati

Instructora de inglés de JRS Uganda

Cuando me uní al JRS, no entendía del todo los servicios que se prestaban a los refugiados y a las personas desplazadas por la fuerza.

Con el tiempo, mi participación profundizó mi comprensión, alineándome estrechamente con el carisma de mi congregación, las Hermanas de María de Ingelmunster, que es servir a los pobres en el espíritu del Evangelio. Como voluntaria en el departamento de educación, facilito la formación lingüística y ofrezco apoyo, defensa y acompañamiento.

Mi viaje de ocho años ha sido transformador, tanto para mí como para aquellos a quienes sirvo.

tanto para mí como para aquellos a quienes sirvo.

Una historia conmovedora es la de un joven de la República Democrática del Congo que, tras perder a su familia, fue abandonado y se enfrentó a inmensas dificultades en Kampala.

En su punto más bajo, consideró poner fin a su vida, pero encontró esperanza a través de nuestro apoyo. Hoy en día, está prosperando en un programa de formación en construcción. Cada día con los refugiados trae nuevos retos y alegrías, lo que me inspira a guiarlos con amor, empoderarlos con habilidades para la vida y recordarles su valor.





## Segundo Domingo - 16 Marzo 2025



### Enfoque hacia Uganda

Uganda acoge al mayor número de refugiados y solicitantes de asilo de África, con 1,7 millones de personas que han buscado refugio en el país. La mayoría de ellos proceden de Sudán del Sur y la República Democrática del Congo y viven en asentamientos junto a las comunidades de acogida, lo que agrava los problemas económicos y medioambientales subyacentes.

El JRS apoya a los refugiados urbanos en Kampala y a los que viven en asentamientos en Adjumani, al norte de Uganda, en la región del Nilo Occidental.

El Proyecto de Refugiados Urbanos de Kampala (*Kampala Urban Refugee Project*) ayuda tanto a los refugiados como a los integrantes vulnerables de la comunidad de acogida — que constituyen entre el 10 y el 20 % de todas las personas a las que apoya el JRS Uganda — que viven en las cinco divisiones de Kampala.

El JRS proporciona educación, salud mental y apoyo psicosocial, asistencia para los medios de vida, integración socioeconómica, atención pastoral e iniciativas de reconciliación.





# Segundo Domingo - 16 Marzo 2025



«Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas»

Mateo 6:33

## Llamadas a la acción



### Oración

Comencemos cada día entregando todo a Dios, poniendo nuestras vidas y nuestro trabajo en Sus manos. A lo largo del día, hagamos una pausa para ofrecerle nuestras tareas restantes y darle las gracias por los logros y las bendiciones que experimentamos. A través de la oración, crezcamos en confianza, resiliencia y concentración, dedicándonos con devoción resuelta a encontrar a Dios en las personas a las que servimos.



### Ayuno

Si tienes aficiones o hábitos como los deportes, las redes sociales u otras actividades que a menudo consumen tu tiempo, utiliza esa energía para el bien. Por ejemplo, si te apasionan los deportes, considera la posibilidad de utilizar tus conocimientos para enseñar o orientar a los jóvenes, u organizar actividades comunitarias que beneficien a los menos afortunados. Canaliza tus pasiones hacia acciones con un propósito que puedan beneficiar a otros, como los refugiados y los migrantes de tu comunidad.



### Beneficencia

A medida que nos acercamos a la Resurrección de nuestro Señor, piensa en formas de compartir la alegría de la Pascua con los demás. Organiza una comida comunitaria o comparte un momento de celebración con aquellos que no tienen los medios para hacerlo por sí mismos. Deja que tu beneficencia no sea solo un gesto de apoyo, sino un compartir la alegría de la victoria de Cristo sobre la muerte.

## Tercer Domingo - 23 Marzo 2025

### Reflexión del P. Jerry Gomes SJ, Director de Proyectos de JRS Bangladés

Los niños rohinyás atendidos por el JRS Bangladés a menudo se enfrentan al rechazo de la comunidad de acogida. Mientras las políticas extranjeras presionan para su repatriación, nosotros estamos llamados a apoyarlos a pesar de la negatividad que los rodea. Estos niños no quieren ser parte de la guerra o del conflicto; sueñan con un futuro mejor.

Una tarde, conocí a una niña con algunas quemaduras que había recibido primeros auxilios psicológicos. Le hablé amablemente y le ofrecí una silla. A pesar de su dolor, no tardó en sonreír.

Un padre comparó los servicios del centro con el oxígeno, algo invisible pero esencial para la vida.

Los rohinyás, tanto dentro de Myanmar como fuera de su patria, no tienen adónde ir. Los refugiados registrados comparten generosamente la comida con los que empiezan de nuevo, tras haber entrado en Bangladés a finales de 2024. La fortaleza y amabilidad de los rohinyás con los recién llegados, dando lo que tienen, nos enseña valiosas lecciones que el mundo rara vez ofrece.





## Tercer Domingo - 23 Marzo 2025

### Enfoque hacia Bangladés

Debido a su proximidad con Myanmar, Bangladés se ha convertido en un destino clave para los refugiados rohinyás que huyen de la persecución religiosa y étnica.

En agosto de 2017, alrededor de 700 000 hombres, mujeres y niños rohinyás de Myanmar se vieron obligados a huir de Myanmar y buscar refugio en Bangladés. El golpe militar en Myanmar en 2021 exacerbó aún más la vulnerabilidad de los rohinyás.

Hoy en día, alrededor de un millón de rohinyás se han refugiado en Bangladesh, la mayoría de ellos en Cox's Bazar. En los últimos seis años,

más de 200 000 niños han nacido en los campamentos.

Las familias rohinyás son extremadamente vulnerables y muchos adolescentes han pasado la mayor parte de sus vidas en campos de refugiados. Desde 2018, el Servicio Jesuita a Refugiados (JRS) de Bangladés trabaja en colaboración con Caritas Bangladés para apoyar a los niños y adolescentes rohinyás.

A través de centros polivalentes, el JRS ofrece servicios esenciales, como apoyo psicosocial y de salud mental, así como iniciativas de reconciliación diseñadas para promover una cultura de paz.



# Tercer Domingo - 23 Marzo 2025



«Predicad el Evangelio en todo momento y utilizad las palabras si es necesario»

Atribuida a San Francisco de Asís.

## Llamadas a la acción



### Oración

En Bangladés, los cristianos se refieren a la Cuaresma como *Tapasyakal*, donde *kal* significa estación. La Cuaresma es un tiempo para *Tapasya* (esfuerzo espiritual). *Tapasya*, que significa «generación de calor y energía», nos invita a tomar calor de Jesús y recargarnos permaneciendo cerca de Él. Volvamos a Jesús para redescubrir nuestra identidad.



### Ayuno

Otra palabra bengalí *Upobash* va más allá del ayuno; significa morar cerca del Maestro. No corramos solo en pos de la salvación personal.



### Beneficencia

Actuar para servir sin esperar nada a cambio. Ser alegres y generosos ampliando el horizonte de nuestra familia, especialmente sirviendo a los desconocidos, como los refugiados.



## Cuarto Domingo - 30 Marzo 2025

---

### Reflexión de la Hna. Maria José Rey Merodio

Coordinadora del Proyecto «Comunidades de Hospitalidad» de JRS Italia/Centro Astalli

Gracias a la disponibilidad de una congregación que participa en nuestro proyecto, pudimos dar hospitalidad a una joven iraní. En Teherán, junto con su marido, había participado en manifestaciones contra el régimen: su marido fue encarcelado y torturado durante meses; ella, en estado de shock, se desmayó, cayendo por las escaleras y perdiendo a los gemelos de siete meses que llevaba en brazos.

Tras escapar y llegar a Italia, su sufrimiento se convirtió en violencia.

La joven encontró seguridad en una comunidad de monjas, y ella y yo pudimos conocernos. Una vez, aunque no era cristiana, la invité a participar en un viaje de jóvenes a Asís.

Al volver a Roma, para mi gran sorpresa, me confió: «Muchos me hablan de una justicia que no contempla el amor, pero hoy ha nacido en mí una convicción: hay que denunciar la violencia y ponerse a salvo, pero esto no basta para tener paz. El único camino es el perdón».



## Cuarto Domingo - 30 Marzo 2025

### Enfoque hacia Italia

Con políticas migratorias cada vez más restrictivas en toda Europa, sigue habiendo una grave falta de canales de entrada legales y seguros para los migrantes forzados. En Italia, esto ha dado lugar a una falta de inversión en protección, acogida e integración, lo que ha exacerbado las vulnerabilidades físicas, sanitarias y psicológicas de quienes ya soportan viajes cada vez más peligrosos y prolongados.

Aunque significativamente menos que el año anterior, en 2024 más de 66 000 personas llegaron a Italia a través de la ruta del Mediterráneo Central, la ruta migratoria más mortífera del mundo.

Desde 1981, el JRS Italia/Centro Astalli ha estado apoyando a los solicitantes de asilo y refugiados en Italia ofreciendo servicios de primera acogida, atención sanitaria y apoyo psicosocial, así como programas de desarrollo de habilidades para apoyar la integración y la inclusión económica. En 2013, en colaboración con congregaciones religiosas, el JRS Italia/Centro Astalli puso en marcha un proyecto innovador de apoyo a la vivienda semiautónoma para migrantes forzados, que son acogidos y acompañados en su camino hacia la autonomía y la integración gradual en el tejido social.





# Cuarto Domingo - 30 Marzo 2025



«En el atardecer de nuestras vidas, seremos juzgados en el amor»

San Juan de la Cruz

## Llamadas a la acción



### Oración

Comparte un momento de oración con un refugiado u ofrécete a rezar por una intención que esté en su corazón. Si no tienes la oportunidad de relacionarte directamente con un refugiado, pide a alguien que trabaje con ellos que te «encomiende» a alguien por quien rezar.



### Ayuno

Invita a un refugiado a compartir un momento contigo durante una comida o un simple café. Alternativamente, intenta privarte de algo en una de tus comidas y ofrece el equivalente en dinero para que un refugiado pueda comer.



### Beneficencia

Haz un regalo, aunque sea una simple acción de cariño, a una persona que vive en el exilio, para que no se sienta solo etiquetada como «refugiada», sino «llamada por su nombre».



## Quinto Domingo - 6 Abril 2025



### Reflexión de María Elena Hernández Lara y Diana Rueda,

Coordinadora de Reconciliación de JRS ALC; Asesora de Reconciliación de la Oficina Internacional

Nadie está completamente preparado para el trabajo humanitario. Nadie debería tener que hacerlo porque nadie debería verse obligado a huir de su hogar. Ninguna universidad enseña cómo apoyar a quienes empiezan de nuevo, pero al ayudar a las mujeres migrantes, he aprendido de maestros extraordinarios sobre la fe, el amor, la resiliencia y el perdón.

Conocí a las mujeres de *Revista Lideresa* en la Escuela Transfronteriza de Ciudadanía en Tame, Arauca, en la frontera entre Colombia y Venezuela. Afrontando un gran riesgo, convirtieron

su proyecto de medios comunitarios en una plataforma para compartir historias, poesía y esperanza. Su trabajo fomenta la hospitalidad, acogiendo a mujeres colombianas desplazadas, a repatriados tras los acuerdos de paz y a migrantes venezolanos que buscan una vida mejor.

A través de la escritura, transforman el dolor en conexión, ofreciendo refugio a través de las palabras.

Su capacidad para perdonar, reconstruir y acoger a los demás me ha enseñado que la verdadera hospitalidad no es solo un refugio, sino un compromiso con la humanidad, el diálogo y la reconciliación.





# Quinto Domingo - 6 Abril 2025

## Enfoque sobre la frontera entre Colombia y Venezuela

Durante más de 60 años, el conflicto armado ha obligado a millones de personas en Colombia a huir de sus hogares. Hoy en día, el país sigue teniendo una de las mayores poblaciones de desplazados internos (PDI) del mundo. A mediados de 2024, se había registrado que casi 7 millones de personas estaban desplazadas internamente.

En los últimos años, Colombia también ha experimentado una importante afluencia de personas que huyen de las crisis económicas y sociales de Venezuela. Alrededor de 3 millones de venezolanos se han establecido en Colombia en busca de seguridad y estabilidad.

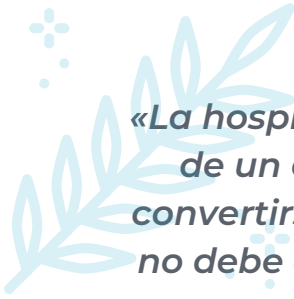
El JRS comenzó su misión en Colombia en 1995 y continúa ayudando a miles de personas desplazadas por la violencia, incluidas comunidades indígenas y refugiados venezolanos.

Frente a los inmensos desafíos de la región, el JRS ha iniciado procesos de reconciliación y hospitalidad para sanar, reconstruir y restaurar los lazos rotos dentro de las comunidades separadas por la violencia.

El programa tiene como objetivo fomentar la inclusión y la cohesión social como medio para contrarrestar la violencia, tanto causa como consecuencia de la migración forzada, y promover la paz.



# Quinto Domingo - 6 Abril 2025



«La hospitalidad se refiere primordialmente a la creación de un espacio libre donde el extraño pueda entrar y convertirse en amigo en vez de enemigo. La hospitalidad no debe cambiar a las personas, sino ofrecerles un lugar donde pueda producirse un cambio».

Henri Nouwen

## Llamadas a la acción



### Oración

Reza con esta oración escrita por Maritza Jiménez, una migrante.

*Dios es nuestro ser supremo, el amor mismo, una presencia infinita que conecta mi espíritu y mi alma, trayendo paz y refugio a mi corazón. Su magnificencia está arraigada en el amor. ¿Cuál es la esencia de la vida? Es el amor, el perdón y la paz que tanto necesitamos para vivir en armonía unos con otros.*



### Ayuno

Ayunar de la indiferencia y las distracciones que nos impiden ver el sufrimiento de las personas desplazadas por la fuerza. La compasión y la ternura pueden aprenderse cuando derribamos nuestros muros internos y nos permitimos ver y escuchar la voluntad de Dios expresada a través de la vida de los demás.



### Beneficencia

La verdadera generosidad significa crear un mundo en el que los migrantes y refugiados sean recibidos con dignidad y donde la hospitalidad no sea solo un gesto, sino un compromiso de reconocer su plena humanidad. Una forma de vivir esto es creando espacios en nuestras comunidades donde las personas puedan conocerse de verdad, a través de comidas compartidas, narraciones de historias y encuentros significativos.





# Domingo de Ramos en la Pasión del Señor - 13 Abril 2025

**Maria Valan,**

Coordinadora de Proyectos de JRS Chad

Para muchos, el viaje del sufrimiento a la resurrección se prolonga debido a estructuras sociales injustas que les niegan su derecho a la dignidad.

Chad ha abierto sus fronteras a casi un millón de refugiados sudaneses, pero sus limitados recursos han hecho difícil, tanto para el Gobierno como para los socios humanitarios, la posibilidad de proporcionarles unas condiciones de vida dignas.

Más de 200 000 personas se enfrentan a duras condiciones, viviendo en tiendas de campaña bajo un sol abrasador y soportando lluvias torrenciales.

Muchos, incluidos niños, arrastran las heridas físicas y emocionales de la guerra, con balas aún alojadas en sus cuerpos.

Las acciones de Chad son más que un acto de caridad: son un profundo testimonio para el mundo. En una época en que las sociedades se cierran a los extraños, estas comunidades encarnan las palabras de la Madre Teresa: «Dar hasta que duela». Su generosidad es un recordatorio de que el verdadero amor es sacrificado, y en el dar encontramos la esencia de la Pascua, esperanza, renovación y triunfo de la vida sobre el sufrimiento.





## Enfoque hacia Chad

Sudán lleva casi dos años sumido en un conflicto que ha creado una de las peores crisis de protección civil del mundo en décadas.

Desde abril de 2023, los combates entre las Fuerzas Armadas de Sudán (FAS) y las Fuerzas de Apoyo Rápido (FAR) paramilitares, junto con la renovada violencia intercomunitaria en Darfur, han obligado a millones de personas a abandonar sus hogares.

Casi un millón de personas han buscado refugio en el vecino Chad, entre ellas más de 200 000 chadianos que regresan.

El conflicto en Sudán ha agravado aún más la situación de desplazamiento prolongado en la que mujeres, hombres y niños se han visto obligados a vivir

durante años. El JRS ha estado activo en Chad desde 2006, centrándose en la educación, los medios de vida, la protección y la salud mental y el apoyo psicosocial (SMAPS). En respuesta a la crisis de Sudán, el JRS dio prioridad al acceso a una educación segura y de calidad para el mayor número posible de niños.

En colaboración con socios locales, el JRS Chad identificó a los niños en edad escolar en los centros de acogida y a los profesores cualificados, además de distribuir material escolar y concienciar sobre la importancia del acceso a la educación. El JRS también facilitó la integración de los estudiantes refugiados en el sistema escolar nacional de Chad.







«Fui forastero, y me recibieron»

Mateo, 25:35

## Llamadas a la acción



### Oración

Elige una comunidad de refugiados específica o una historia individual por la que rezar a lo largo de la Cuaresma. Cada día, reza una sencilla oración por su fortaleza, su curación y la resolución de los conflictos que obligan a las personas a exiliarse.



### Ayuno

Sustituye el tiempo dedicado a distracciones (como el exceso de redes sociales o entretenimiento) por la lectura sobre las luchas a las que se enfrentan quienes se ven obligados a huir y la resistencia que muestran al mundo, permitiendo que su realidad conmueva tu corazón.



### Beneficencia

Participa en la creación de esos espacios para la sanación y la resiliencia donando a los programas del JRS.



[jrs.net](http://jrs.net)