

# Un moment de Rencontre avec les Réfugiés



Livret de Carême



## Table des matières



Introduction.....	p. 3
Mercredi Des Cendres.....	p. 5
<b>5 Mars 2025</b>	
1er Dimanche.....	p. 8
<b>9 Mars 2025</b>	
2e Dimanche.....	p. 11
<b>16 Mars 2025</b>	
3e Dimanche.....	p. 14
<b>23 Mars 2025</b>	
4e Dimanche.....	p. 17
<b>30 Mars 2025</b>	
5e Dimanche.....	p. 20
<b>6 Avril 2025</b>	
Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur.....	p. 23
<b>13 Avril 2025</b>	



# Introduction

Alors que nous entrons dans **le temps du Carême**, nous sommes invités à faire une pause, à réfléchir et à préparer nos cœurs en vue de la fête de Pâques. Laissons-nous toucher par la détresse des pauvres et des personnes déplacées et recherchons la réconciliation dans un monde marqué par les divisions et l'hostilité.

*Par-dessus tout, soyons ouverts à la rencontre, car elle nous permet de découvrir le visage du Christ dans l'étranger, et dans l'étranger, nous trouvons l'amour de Dieu qui nous unit tous*

Le Carême est un temps consacré à la **prière**, au **jeûne** et à l'**aumône**, les trois piliers de cette période sacrée qui nous aident à nous rapprocher de Dieu et des autres. Lorsque ces pratiques sont vécues de manière authentique, elles peuvent transformer non seulement nos vies personnelles mais aussi nos communautés et le monde qui nous entoure. Cette année, alors que nous réfléchissons à la signification du Carême, nous sommes particulièrement appelés à méditer sur les thèmes de la migration, de la réconciliation et de la rencontre avec l'autre, surtout le réfugié et l'étranger.

La souffrance des migrants et des réfugiés, souvent déplacés en raison de la guerre, de la violence ou des difficultés économiques, est un problème pressant de notre époque.

En tant qu'enfants de Dieu, nous sommes appelés non seulement à prier pour eux, mais aussi à agir : accueillir l'étranger, partager nos ressources et rechercher un monde juste et en paix où tout le monde peut vivre dans la dignité. Le Carême, saison de pénitence et de renouveau, nous offre l'occasion de vivre l'appel à la réconciliation, en commençant par nous-mêmes, mais en l'étendant également aux autres. Face à l'hostilité et à la marginalisation subies par les migrants, nous sommes appelés à surmonter les divisions et à construire une culture fondée sur la paix.

Il ne s'agit pas seulement d'appeler à des solutions politiques ou à des actes de charité, mais d'opérer une transformation plus profonde dans nos cœurs. Il s'agit de passer de l'indifférence ou de la suspicion à la solidarité et à la compassion.





## Description de la ressource

En cette période de Carême, le JRS vous invite à réfléchir à nos attitudes envers les réfugiés et les autres personnes déplacées de force. Les considérons-nous comme des menaces ou comme des frères et sœurs dans le besoin ? Les rejetons-nous ou ouvrons-nous nos cœurs à leur souffrance ? Notre chemin de Carême devrait nous aider à abattre les murs séparant les hommes et à reconnaître que nous faisons tous partie d'une seule et même famille humaine, tous créés à l'image de Dieu.

Chaque semaine, vous aurez accès à une nouvelle réflexion et à trois appels à l'action liés à la prière, au jeûne et à l'aumône qui vous aideront à approfondir votre cheminement vers la réconciliation et à découvrir votre appel à être ouvert à la rencontre.

Puisse ce Carême être un temps de profonde transformation, où nous grandissons en compassion et en solidarité avec celles et ceux qui souffrent, en particulier les personnes déplacées et dans le besoin. Faisons en sorte que nos prières, nos jeûnes et nos aumônes deviennent des instruments de paix, de réconciliation et d'espoir dans un monde qui aspire à la lumière du Christ.





# Mercredi Des Cendres - 5 Mars 2025



## Réflexion de Matt Ippel SJ

Bénévole en santé mentale et soutien psychosocial du JRS USA

Nous sommes de plus en plus confrontés à des crises humanitaires. Or, le financement des efforts humanitaires ne permet pas de subvenir aux besoins de plus de 122 millions de personnes déplacées de force. La décision du gouvernement fédéral de geler l'aide américaine à l'étranger n'a fait qu'aggraver cette crise, dont les conséquences sont dévastatrices. Cette situation limite notre capacité à mener des programmes essentiels en matière d'éducation, de moyens de subsistance et de santé mentale et de soutien psychosocial. Elle menace également la durabilité de nos efforts visant à favoriser la réconciliation et la stabilité à long terme entre les populations déplacées et les communautés d'accueil.

À Maban, au Soudan du Sud, cette suspension des financements nous a

contraints à interrompre notre programme de formation des enseignants. Notre centre est le seul espace de la région où des hommes et des femmes d'origines ethniques diverses peuvent se réunir, vivre ensemble et collaborer à une mission commune.

Dans ce lieu, ils vivent ensemble et apprennent côte à côte. Autrefois, une ancienne élève m'a dit que le programme l'avait non seulement certifiée en tant qu'enseignante, mais qu'il avait également transformé sa vision des choses : pour la première fois de sa vie, elle ne voyait plus ses camarades de classe issus de groupes ethniques différents comme « l'autre » ou « l'ennemi »... elle les voyait comme des êtres humains désireux d'apprendre et engagés dans l'éducation de leur peuple.





# Mercredi Des Cendres - 5 Mars 2025

## Zoom sur la suspension de l'aide américaine à l'étranger

La suspension de toute aide étrangère ordonnée par le gouvernement américain le 24 janvier 2025 a perturbé le soutien vital apporté aux réfugiés et aux autres personnes déplacées de force.

Des programmes vitaux menés dans le monde entier ont été brutalement interrompus en raison de la suspension du financement du Bureau de la population, des réfugiés et des migrations (PRM) du Département d'État Américain et des ordres d'arrêt généralisés des activités des organisations humanitaires internationales. Le JRS estime que cette suspension soudaine du financement compromettra les traitements de santé

mentale, les soins médicaux et les services de réadaptation indispensables à environ 100 000 réfugiés et personnes déplacées.

Face à cette situation, le JRS/USA multiplie les actions de plaidoyer pour réagir à cette crise, en mobilisant ses sympathisants, ses partenaires et les décideurs politiques pour qu'ils s'engagent et agissent. Dans le cadre de ses échanges avec les législateurs, le JRS plaide en faveur du rétablissement de financements essentiels et souligne l'impact profond de ces programmes sur les communautés déplacées de force et les États-Unis.





# Mercredi Des Cendres - 5 Mars 2025



*« La bonté et la fidélité se rencontrent. La justice et la paix s'embrassent. La fidélité germe de la terre. Et la justice regarde du haut des cieux. L'Éternel aussi accordera le bonheur. Et notre terre donnera ses fruits. La justice marchera devant lui. Et imprimera ses pas sur le chemin. »*

*Psaume 85*

## Appels à l'action



### La Prière

Soyez à l'écoute et ouvrez votre cœur à la rencontre. En écoutant avec bienveillance et empathie, la présence de Dieu brise les barrières et renforce notre humanité commune.



### Le Jeûne

Faites un pas de côté par rapport à vos habitudes et allégez votre quotidien. Que ce soit en vous privant de nourriture en excès, en limitant votre temps passé sur les réseaux sociaux ou en vous éloignant des distractions matérielles, utilisez le temps ainsi gagné pour approfondir vos prières et vous engager dans des actes de générosité. Concentrez-vous sur votre croissance spirituelle et émotionnelle, et accordez-vous le temps de faire votre deuil et de pleurer la souffrance du monde



### L'aumône

Offrez une partie de vos revenus, de votre nourriture ou de vos vêtements à ceux qui sont dans le besoin. Pour cela, il vous suffit par exemple de mettre de côté un peu d'argent chaque semaine ou de rassembler les vêtements ou la nourriture dont vous n'avez plus besoin.

# 1er Dimanche - 9 Mars 2025



## Réflexion of Sr. María Pilar Brufal Jaén

Assistante d'accompagnement et Point focal pour la réconciliation du JRS Thaïlande

Mon expérience avec les réfugiés a transformé ma façon d'écouter et d'approcher les gens, depuis mon être le plus profond, à l'image de Jésus. Grâce à une écoute attentive, bienveillante, patiente et respectueuse, je ressens la présence de Dieu, incarnée en chacun de mes frères et sœurs réfugiés.

Les réunions offrent un espace de conversation sécurisé où chacun se sent respecté et apprécié. Ils partagent leurs souffrances, leurs désirs, leurs réticences,

et leurs joies tout en traversant un processus de réconciliation personnelle, ce qui leur permet de devenir des réconciliateurs porteurs d'espoir au sein de leur foyer et de leur communauté. Ils ont le sentiment qu'en écoutant les autres, leur souffrance s'atténue et le désir d'aider leur prochain s'en trouve renforcé. Même si certains ont conscience que ce processus aide toute la famille, d'autres ne sont pas encore prêts à pardonner.





# 1er Dimanche - 9 Mars 2025

## Zoom sur la Thaïlande

La Thaïlande reste un pays d'accueil pour des milliers de réfugiés et de demandeurs d'asile en provenance de l'ensemble de la région, qui vivent pour beaucoup dans des conditions extrêmement précaires. La Thaïlande n'ayant pas ratifié la Convention de 1951 relative au statut des réfugiés, les demandeurs d'asile et les réfugiés ne sont pas reconnus légalement et sont classés comme migrants sans papiers. Ils risquent donc d'être arrêtés, placés en détention et de voir leur droit au travail ou leur accès aux services essentiels sévèrement restreints.

Le projet du JRS Thaïlande en faveur des réfugiés urbains (*Urban Refugee Project*)

accompagne les réfugiés et les demandeurs d'asile présents à Bangkok et Mae Sot, en leur fournissant une assistance sociale, un soutien psychologique et psychosocial, ainsi que des activités de développement des compétences. Le service d'aide sociale individuelle vise à répondre aux besoins fondamentaux tels que le logement, la nourriture, les soins médicaux et le transport grâce à une aide financière. À la frontière avec le Myanmar, environ 100 000 personnes vivent dans neuf camps de réfugiés. Le JRS offre des perspectives éducatives aux enfants migrants vivant dans les camps du côté thaïlandais de la frontière.



# 1er Dimanche - 9 Mars 2025



*« Tu ne comprendras jamais aucune personne tant que tu n'envisageras pas la situation de son point de vue ... tant que tu ne te glisseras pas dans sa peau et que tu n'essaieras pas de te mettre à sa place. »*

*Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur, Harper Lee.*

## Appels à l'action



### La Prière

Accordez-vous des moments de sérénité pour accueillir la présence de Dieu dans votre vie, pour aimer le Seigneur et les autres d'un amour inconditionnel. Préparez le moment de votre prière et écoutez du fond du cœur la Parole du Seigneur. Demandez-lui ce que vous souhaitez vivre et remerciez-le de sa présence à vos côtés dans tout ce qui se passe dans votre vie. Dans Marc 7:24-30, la femme syro-phénicienne a touché le cœur de Jésus parce qu'il l'a écoutée intensément. L'écoute réceptive nous prépare à la transformation.



### Le Jeûne

Avant d'entrer dans une réunion, une classe, un événement, observez un moment de silence personnel afin d'être prêt à rencontrer les gens, à les écouter patiemment, avec empathie et sans préjugés, et à établir un lien profond avec eux.



### L'aumône

Accordez davantage de temps à l'écoute de ceux et celles qui ont une opinion différente de la vôtre et accueillez-les sans les juger.



## 2e Dimanche - 16 Mars 2025

### Réflexion de S. Esperance Mave Bahati

Professeure d'anglais du JRS Ouganda

Lorsque j'ai rejoint le JRS, je n'avais pas une idée précise des services fournis aux réfugiés et aux personnes déplacées de force.

Au fil du temps, mon engagement a approfondi ma compréhension et s'est étroitement rapproché du charisme de ma congrégation, les Sœurs de Marie d'Ingelmunster, dont la mission est de servir les pauvres dans l'esprit de l'Évangile. En tant que bénévole au sein du département de l'éducation, j'anime des formations linguistiques et j'offre des services de soutien, de défense des droits et d'accompagnement.

Mon expérience de huit ans a été transformatrice, tant pour moi que pour

celles et ceux à qui j'apporte mon aide.

Parmi les histoires qui m'ont le plus touchée, il y a celle d'un jeune garçon de RDC qui, après avoir perdu sa famille, a été abandonné et a dû faire face à d'immenses difficultés à Kampala. Lorsqu'il était en proie au désespoir, il a envisagé de mettre fin à ses jours, mais notre soutien lui a redonné de l'espoir. Aujourd'hui, il participe avec succès à un programme de formation dans le secteur de la construction. Chaque jour passé avec les réfugiés est source de nouveaux défis et de nouvelles joies, ce qui m'incite à les guider avec amour, à leur donner les moyens de se prendre en charge et à leur rappeler leur valeur.





## 2e Dimanche - 16 Mars 2025

### Zoom sur l'Ouganda

L'Ouganda accueille le plus grand nombre de réfugiés et de demandeurs d'asile en Afrique, accueillant 1,7 million de personnes ayant cherché refuge dans le pays. La plupart d'entre eux sont originaires du Soudan du Sud et de la République Démocratique du Congo et vivent dans des campements aux côtés des communautés d'accueil, ce qui exacerbe les difficultés économiques et environnementales sous-jacentes.

Le JRS vient en aide aux réfugiés urbains de Kampala et à ceux qui vivent dans des camps à Adjumani, dans le nord de l'Ouganda, dans la région du Nil occidental.

Le Projet de Kampala pour les réfugiés urbains (*Kampala Urban Refugee Project*) assiste à la fois les réfugiés et les membres les plus vulnérables de la communauté d'accueil (qui représentent 10 à 20 % de toutes les personnes soutenues par le JRS Ouganda) qui vivent dans les cinq divisions de Kampala.

Le JRS offre des services d'éducation, de santé mentale et de soutien psychosocial, d'aide aux moyens de subsistance, d'intégration socio-économique, de suivi pastoral et de réconciliation.





## 2e Dimanche - 16 Mars 2025



« Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu;  
et toutes ces choses vous seront données par-dessus. »

Matthieu 6:33

### Appels à l'action



#### La Prière

Commençons chaque journée en remettant tout entre les mains de Dieu. Tout au long de la journée, prenons le temps de Lui confier nos tâches restantes et de Le remercier pour les accomplissements et les bénédictions dont nous bénéficions. Que la prière puisse accroître notre confiance, notre résilience et notre concentration, et nous permettre de nous consacrer avec une dévotion sans faille à la recherche de Dieu en celles et ceux que nous servons.



#### Le Jeûne

Si vous avez des loisirs ou des passions comme le sport, les réseaux sociaux ou d'autres activités qui vous prennent souvent du temps, utilisez cette énergie de manière positive. Si vous êtes passionné de sport, mettez votre expertise au service des jeunes, ou organisez des activités au profit des plus démunis. Transformer vos passions en actions concrètes qui peuvent profiter à d'autres, comme les réfugiés et les migrants qui vivent dans votre communauté.



#### L'aumône

À l'approche de la résurrection de notre Seigneur, réfléchissez à la manière dont vous pouvez partager la joie de Pâques avec les autres. Organisez un repas communautaire ou partagez un moment de fête avec celles et ceux qui n'en ont peut-être pas les moyens. Ne vous contentez pas de donner pour faire un geste de solidarité, mais partagez la joie de la victoire du Christ sur la mort.

## 3e Dimanche - 23 Mars 2025

### Réflexion de P. Jerry Gomes SJ, Directeur de projet du JRS Bangladesh

Les enfants rohingyas pris en charge par le JRS Bangladesh sont souvent exclus par la communauté d'accueil. Alors que les politiques étrangères font pression pour leur rapatriement, nous sommes appelés à les soutenir malgré la négativité qui les entoure. Ces enfants ne veulent pas participer à la guerre ou aux conflits mais rêvent d'un avenir meilleur.

Un après-midi, j'ai rencontré une enfant brûlée qui avait reçu une première aide psychologique. Je lui ai parlé doucement et lui ai proposé de s'asseoir. Malgré sa douleur, elle a vite souri.

Un parent a comparé les services fournis par le centre à l'oxygène, un élément invisible mais essentiel à la vie.

Les Rohingyas, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du Myanmar, n'ont nulle part où aller. Les réfugiés enregistrés partagent généreusement la nourriture avec ceux qui reprennent leur vie en main, après être arrivés au Bangladesh fin 2024. La force, la gentillesse et la générosité des Rohingyas envers les nouveaux arrivants nous enseignent de précieuses leçons que le monde nous offre rarement.





## 3e Dimanche - 23 Mars 2025

### Zoom sur le Bangladesh

En raison de sa proximité avec le Myanmar, le Bangladesh est devenu une destination prioritaire pour les réfugiés rohingyas fuyant les persécutions religieuses et ethniques. En août 2017, environ 700 000 hommes, femmes et enfants rohingyas originaires du Myanmar, ont été contraints de fuir leur pays et de trouver refuge au Bangladesh. En outre, le coup d'État militaire de 2021 au Myanmar a exacerbé encore davantage la vulnérabilité des Rohingyas.

Aujourd'hui, environ un million de Rohingyas ont trouvé refuge au Bangladesh, la plupart d'entre eux se trouvant à Cox's Bazar. Au cours des six

dernières années, plus de 200 000 enfants sont nés dans les camps de réfugiés.

Les familles rohingyas sont extrêmement vulnérables et de nombreux adolescents ont vécu la majeure partie de leur vie dans des camps de réfugiés. Depuis 2018, le JRS travaille en partenariat avec Caritas Bangladesh afin de soutenir les enfants et les adolescents rohingyas. Grâce à des centres polyvalents, le JRS fournit des services essentiels, notamment un soutien psychologique et psychosocial, ainsi que des initiatives de réconciliation visant à promouvoir une culture axée sur la paix.



## 3e Dimanche - 23 Mars 2025



« Prêche tout le temps l'Évangile et, si nécessaire, utilise des mots. »

Attribué à Saint François d'Assise

### Appels à l'action



#### La Prière

Au Bangladesh, les chrétiens appellent le carême « Tapasyakal », où « kal » signifie saison. Le carême est donc la période du Tapasya (effort spirituel). Tapasya, qui signifie « génération de chaleur et d'énergie », nous invite à puiser la chaleur de Jésus et à nous ressourcer en restant près de Lui. Faisons appel à Jésus pour redécouvrir notre identité.



#### Le Jeûne

Un autre mot en bengali, « upobash », va au-delà du jeûne et signifie « habiter près du Maître ». Évitions donc de rechercher uniquement notre rédemption personnelle.



#### L'aumône

Mettez-vous au service des autres sans rien attendre en retour. Soyez joyeux et généreux et élargissez l'horizon de notre famille, en particulier en aidant les étrangers comme les réfugiés.



## 4e Dimanche - 30 Mars 2025



### Réflexion de S. Maria José Rey Merodio

Coordinatrice du projet « Communautés d'hospitalités » du JRS Italie/Centre Astalli

Grâce à la disponibilité d'une congrégation participant à notre projet, nous avons pu accueillir une jeune femme iranienne. À Téhéran, elle avait participé à des manifestations contre le régime avec son mari, qui a été emprisonné et torturé pendant des mois ; sous le choc, elle a perdu connaissance, est tombée dans les escaliers et a perdu les jumeaux de sept mois dont elle était enceinte. Une fois échappés et arrivés en Italie, leur souffrance s'est transformée en violence.

La jeune femme a trouvé refuge dans

une communauté de religieuses, où nous avons appris à nous connaître.

Bien qu'elle ne soit pas chrétienne, je l'ai invitée un jour à participer à un voyage à Assise organisé pour les jeunes. À son retour à Rome, à ma grande surprise, elle s'est confiée à moi : « Nombreux sont ceux qui me parlent d'une justice qui ne tient pas compte de l'amour, mais aujourd'hui une conviction est née en moi : la violence doit être dénoncée et je dois me mettre en sécurité, mais cela ne suffit pas pour avoir la paix. La seule voie est le pardon. »



## 4e Dimanche - 30 Mars 2025

### Zoom sur l'Italie

Compte tenu des politiques migratoires européennes de plus en plus restrictives, les voies d'entrée légales et sûres pour les personnes contraintes à l'exil restent insuffisantes. En Italie, cela s'est traduit par un manque d'investissement dans la protection, l'accueil et l'intégration, exacerbant les vulnérabilités physiques, sanitaires et psychologiques de celles et ceux qui endurent déjà des voyages de plus en plus périlleux et prolongés.

Malgré une baisse significative par rapport à l'année précédente, plus de 66 000 personnes sont arrivées en Italie en 2024 par la route de la Méditerranée centrale, la route migratoire la plus meurtrière au monde.

Depuis 1981, le JRS Italie/Centre Astalli soutient les demandeurs d'asile et les réfugiés sur le territoire italien en leur offrant des services d'accueil, des soins de santé, un soutien psychosocial et des programmes de renforcement des compétences pour favoriser leur intégration et leur inclusion. En 2013, en collaboration avec des congrégations religieuses, le JRS Italie/Centre Astalli a lancé un projet innovant d'aide au logement semi-indépendant pour les migrants forcés, qui sont accueillis et accompagnés sur la voie de l'autonomie et de l'intégration progressive dans le tissu social.





## 4e Dimanche - 30 Mars 2025

---



*« Au soir de notre vie nous serons jugés sur l'amour. »*

*Saint Jean de la Croix*

### Appels à l'action



#### La Prière

Partagez un moment de prière avec une réfugiée ou proposez de prier pour une intention qui lui tient à cœur. Si vous n'avez pas l'occasion d'entrer en contact direct avec une réfugiée, demandez à quelqu'un qui travaille avec eux de vous indiquer une personne pour laquelle vous pourrez prier.



#### Le Jeûne

Invitez une réfugiée à partager un moment avec vous lors d'un repas ou d'un simple café. Sinon, essayez de vous priver de quelque chose lors d'un de vos repas et offrez l'équivalent en argent pour qu'une réfugiée puisse manger.



#### L'aumône

Faites un don, même un simple geste de bienveillance, à une personne vivant en exil, afin que cette personne ne se sente pas simplement étiquetée comme « réfugié », mais « appelée par son nom ».

## 5e Dimanche - 6 Avril 2025



### Réflexion de María Elena Hernández Lara et Diana Rueda, Coordinatrice de la réconciliation au JRS LAC ; Conseillère en réconciliation auprès du Bureau International

Personne n'est jamais parfaitement préparé au travail humanitaire. Personne ne devrait avoir à le faire, car personne ne devrait être contraint de fuir son foyer. Aucune université n'enseigne comment aider les personnes qui recommencent à zéro, mais en aidant les femmes migrantes, j'ai appris de remarquables leçons sur la foi, l'amour, la résilience et le pardon.

J'ai rencontré les femmes de la Revista Lideresa à l'École transfrontalière de citoyenneté de Tame, dans le département d'Arauca, à la frontière entre la Colombie et le Venezuela.

Malgré les risques, elles ont transformé

leur projet de média communautaire en une plateforme de partage d'histoires, de poésie et d'espoir. Leur travail favorise l'hospitalité, l'accueil des femmes colombiennes déplacées, des rapatriés après les accords de paix et des migrants vénézuéliens en quête d'une vie meilleure. Grâce à l'écriture, elles transforment la douleur en connexion et offrent un refuge à travers leurs mots. Leur capacité à pardonner, à reconstruire et à accueillir les autres m'a appris que la véritable hospitalité ne se limite pas à simplement offrir un abri, mais qu'elle implique un engagement envers l'humanité axé sur le dialogue et la réconciliation.





## 5e Dimanche - 6 Avril 2025

### Zoom sur la frontière entre la Colombie et le Venezuela

Pendant plus de 60 ans, les conflits armés en Colombie ont forcé des millions de personnes à fuir leur foyer.

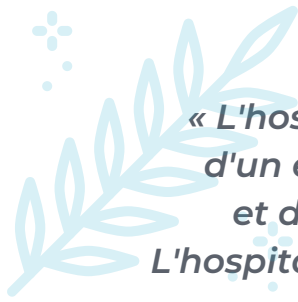
Aujourd'hui, le pays compte toujours l'une des plus importantes populations de personnes déplacées à l'intérieur du pays au monde. À la mi-2024, près de 7 millions de personnes avaient été enregistrées comme déplacées à l'intérieur du pays.

Ces dernières années, la Colombie a également connu un afflux d'environ 3 millions de personnes fuyant les crises économiques et sociales au Venezuela.

Le JRS a démarré son action en Colombie en 1995 et continue d'aider des milliers de personnes déplacées à cause de la violence, y compris des communautés indigènes et des réfugiés vénézuéliens. Afin de relever les immenses défis de la région, le JRS a lancé des programmes de réconciliation et d'accueil pour réconcilier, reconstruire et restaurer les liens brisés au sein des communautés affectées par la violence. Ce programme vise à favoriser l'intégration et la cohésion sociale afin de lutter contre la violence, à la fois cause et conséquence des migrations forcées, et de promouvoir la paix.



## 5e Dimanche - 6 Avril 2025



« L'hospitalité signifie avant tout la création d'un espace libre où l'étranger peut entrer et devenir un ami plutôt qu'un ennemi. L'hospitalité ne consiste pas à changer les gens, mais à leur offrir un espace où le changement peut avoir lieu »

Henri Nouwen

### Appels à l'action



#### La Prière

Priez en utilisant cette prière écrite par Maritza Jiménez, une femme migrante.

*Dieu est notre être suprême, l'amour lui-même, une présence infinie qui relie mon esprit et mon âme, apportant paix et réconfort à mon cœur. Sa grandeur est fondée sur l'amour. Quelle est l'essence de la vie ? C'est l'amour, le pardon et la paix dont nous avons tant besoin pour vivre en harmonie les uns avec les autres.*



#### Le Jeûne

Refusez l'indifférence et les distractions qui cachent la souffrance des personnes déplacées de force. La compassion et la bienveillance peuvent s'acquérir lorsque nous abattons nos murs intérieurs et nous nous laissons guider par la volonté de Dieu qui s'exprime à travers la vie des autres.



#### L'aumône

La véritable générosité consiste à créer un monde où les migrants et les réfugiés sont accueillis avec dignité, et où l'hospitalité n'est pas seulement un geste, mais un engagement à reconnaître leur humanité et dignité. Une façon de concrétiser cela est de créer des espaces dans nos communautés où les gens peuvent vraiment se connaître, en partageant des repas, en se racontant des histoires et en ayant des rencontres enrichissantes.



# Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur - 13 Avril 2025

**Maria Valan,**

Coordinateur du projet du JRS Tchad

De nombreuses personnes sont confrontées au prolongement de leur souffrance jusqu'à la résurrection en raison de structures sociales injustes qui les privent de leur droit à la dignité.

Le Tchad a ouvert ses frontières à près d'un million de réfugiés soudanais, mais l'insuffisance de ses ressources a empêché le gouvernement et les partenaires humanitaires d'offrir des conditions de vie décentes. Plus de 200 000 personnes sont confrontées à des conditions éprouvantes, vivant dans des tentes sous un soleil torride et subissant des pluies torrentielles. Un grand nombre d'entre eux, y compris des

enfants, portent les blessures physiques et émotionnelles de la guerre, des balles étant encore présentes dans leur corps. Les actions du Tchad dépassent le cadre de la charité : elles constituent un témoignage profond à l'égard du monde. À une époque où les sociétés ont tendance à se refermer face aux étrangers, ces communautés incarnent les paroles de Mère Teresa : « N'ayez pas peur d'aimer jusqu'à la souffrance ». Leur générosité montre que le véritable amour implique des sacrifices et que c'est dans le don que nous trouvons l'essence de Pâques : l'espoir, le renouvellement et le triomphe de la vie sur la souffrance.





# Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur - 13 Avril 2025

## Zoom sur le Tchad

Depuis près de deux ans, le Soudan connaît un conflit qui a engendré l'une des pires crises de protection des civils au monde de ces dernières décennies. Les combats entre les forces armées soudanaises et les forces paramilitaires de soutien rapide, ainsi que un retour des des violences intercommunautaires au Darfour, ont contraint des millions de personnes à quitter leur foyer. Près d'un million de personnes ont cherché refuge au Tchad voisin, y compris plus de 200 000 Tchadiens de retour dans leur pays.

Le conflit au Soudan a en outre exacerbé la situation de déplacement prolongé dans laquelle ces femmes, ces hommes et ces enfants ont été contraints de vivre pendant des années.

Le JRS opère au Tchad depuis 2006, où il se concentre sur l'éducation, les moyens de subsistance, la protection, la santé mentale et le soutien psychosocial. En réponse à la crise au Soudan, le JRS a donné la priorité à l'accès à une éducation sûre et de qualité pour le plus grand nombre d'enfants possible. En collaboration avec des partenaires locaux, le JRS Tchad a identifié des enfants d'âge scolaire vivant dans des sites d'accueil et des enseignants qualifiés, a distribué du matériel scolaire et a sensibilisé la population à l'importance de l'accès à l'éducation. Par ailleurs, le JRS a facilité l'intégration des élèves réfugiés dans le système scolaire national tchadien.





# Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur - 13 Avril 2025



« J'étais étranger, et vous m'avez recueilli. »

Matthieu, 25:35

## Appels à l'action



### La Prière

Choisissez une communauté de réfugiés spécifique ou l'histoire d'une personne à laquelle vous souhaitez adresser vos prières pendant le Carême. Chaque jour, adressez une simple prière afin qu'ils aient la force de guérir et que les conflits qui contraignent les gens à l'exil trouvent une solution.



### Le Jeûne

Évitez les distractions (telles que les réseaux sociaux ou les divertissements excessifs) et lisez plutôt des témoignages relatant les difficultés rencontrées par les personnes contraintes de fuir et la résilience dont elles font preuve. Leur expérience vous touchera le cœur.



### L'aumône

Participez à la création d'espaces de guérison et de résilience en faisant un don aux programmes du JRS.



[jrs.net](http://jrs.net)